

Démence: Soutien aux seniors et leurs proches



Accompagnement
spécialisé, de quelques
heures à 24h/24,
reconnu par les
caisses-maladie

L'annonce d'un diagnostic de démence bouleverse la vie des personnes concernées, mais aussi celle de leurs proches. Il est donc important que chacun s'informe au plus tôt sur la maladie et accepte du soutien. Home Instead offre des conseils gratuits et sans engagement ainsi qu'un accompagnement spécialisé de la démence.

Accompagner et soulager

Perte des fonctions cognitives, changements d'humeur et de personnalité – un diagnostic de démence peut faire peur et déstabiliser. Dans cette situation, il est bon de s'informer des possibilités médicales et thérapeutiques. Il est également conseillé aux proches aidants de se renseigner suffisamment tôt sur les solutions de soutien disponibles. Certes, aucune guérison n'est encore possible, mais avec un bon accompagnement et les progrès de la médecine moderne, la démence se gère beaucoup mieux de nos jours.

Prise en charge spécialisée

Home Instead accompagne les seniors à domicile et est spécialisée dans la prise en charge de la démence. Nous soulageons les proches et accompagnons les seniors dans les tâches ménagères, leur toilette, les promenades et bien plus encore, selon leurs besoins, de quelques heures à 24h/24. Nous mettons particulièrement l'accent sur le maintien des capacités des personnes malades. Nos accompagnants formés sont affectés de manière fixe, agissent sans contrainte de temps et sont assistés par du personnel soignant diplômé. Car nous savons à quel point il est important d'établir une relation de confiance avec les seniors atteints de démence. Nous travaillons en étroite collaboration avec les médecins, thérapeutes et autres prestataires. N'hésitez pas à nous contacter pour des conseils gratuits et sans engagement.



A propos de Home Instead

- une entreprise bien établie
- un soutien engagé et respectueux
- joignable 24 heures sur 24
- conseils gratuits
- Reconnu par les caisses-maladie

On s'occupe d'elle,
nous pouvons nous ressourcer.



Le couple vit encore chez lui. L'épouse (83 ans) qui s'est toujours occupée de son jardin et de sa maison, et chantait dans une chorale, souffre de la maladie d'Alzheimer. Dès l'annonce du diagnostic, son mari et sa fille, qui vit à proximité, ont cherché du soutien. Home Instead accompagne le couple depuis un an et fournit également les prestations de soins nécessaires. Avec empathie et bienveillance, nous réussissons à faire participer activement l'épouse aux tâches du quotidien, et à soulager la famille.

Prise en charge: 3 fois 2 heures par semaine

Prestations: aide aux tâches ménagères (plier le linge, préparer les repas, etc.) et au jardin; chant, lecture, promenades; soins du corps; accompagnement chez le médecin, le coiffeur, le podologue

Accompagnement: 1 accompagnant dédié + 1 remplaçant

Tarif: à partir de CHF 145 par semaine, selon la participation aux frais par la caisse maladie (hors TVA de 8.1%)

Notre papa vit dans son monde.
Nous avons trouvé comment
le rejoindre.



L'ingénieur retraité et photographe amateur de 89 ans souffre d'une forme combinée de la maladie d'Alzheimer et de démence vasculaire avec perte de mémoire, problèmes d'orientation et de langage et troubles de l'humeur. Une accompagnante vit à son domicile. Home Instead coordonne également les soins médicaux avec les acteurs du réseau de santé. Elle gère les décomptes de la caisse-maladie et est en contact étroit avec son fils.

Prise en charge: 42 heures par semaine

Prestations: soins de base, assistance en cas d'incontinence, rappel de la prise de médicaments, veiller à sa bonne hydratation; tâches ménagères, stimulation au moyen d'albums photos; promenades

Accompagnement: 2 accompagnants dédiés vivant au domicile du client, en alternance, toutes les quatre semaines

Tarif: à partir de CHF 7285 par mois, selon la participation aux frais par la caisse maladie (hors TVA de 8.1%)

Conseils aux proches de personnes atteintes de démence

Prenez du recul

Réfléchissez à ce que vous voulez faire et à la manière de le faire au mieux. Planifiez et rappelez qui vous êtes, ce que vous voulez faire et pourquoi vous le faites.

Souriez

Votre proche agit en fonction de ce que vous faites et reflète votre comportement. Soyez détendu, privilégiez une intonation et un langage corporel positifs.

Prenez le temps

Vous avez beaucoup à faire et vous êtes pressé. C'est tout le contraire de votre proche. Ne le bousculez pas.

Privilégiez un environnement calme

Réduisez autant que possible le niveau sonore de la pièce dans laquelle vous vous trouvez avec votre proche, p. ex. en éteignant la radio ou la télévision.

Respectez son espace

Sachez que toute intrusion dans l'espace personnel de votre proche augmente le risque d'incompréhension et de colère. Quand vous vous occupez de votre proche, veillez à ne pas empiéter sur son espace personnel.

Retirez-vous

Si la personne vous oppose un refus ou devient agressive sans être un danger pour elle-même et les autres, éloignez-vous. Laissez-lui le temps de se calmer avant de revenir vers elle.

N'argumentez pas

Souvent, les personnes atteintes de démence ne sont plus en mesure de bien comprendre les situations. Ne discutez pas et ne vous obstinez pas, passez à autre chose et acceptez que la personne a raison et que vous avez tort.

Éveillez leurs souvenirs

Parlez de choses ou faites ensemble des activités que votre proche avait l'habitude de faire ou appréciait.

Simplifiez au maximum

Ne prévoyez pas d'activités trop compliquées: privilégiez de brèves promenades dans des lieux familiers, allez dans un seul magasin si vous faites des achats. Réduisez au maximum leurs possibilités de choix: pull clair ou foncé, café ou thé.



Contact

Nous répondons à vos questions gratuitement et sans engagement. Vous pouvez joindre notre siège en Suisse romande par téléphone au 021 614 00 50 ou à info@homeinstead.ch

Vous pouvez joindre nos sièges 24h/24 dans les régions suivantes:

Bern/Berner Oberland

Bureau de Berne
031 370 80 70

Fribourg/Jura/ Neuchâtel

Bureau de Villars-sur-Glâne
026 350 60 10

Genève

Bureau de Genève
022 737 06 32

Mittelland

Bureau d'Attiswil
032 511 11 88

Nordwestschweiz

Bureau de Bâle
061 205 55 77

Oberer Zürichsee/ Linth

Bureau de Lachen
055 611 60 30

Ostschweiz

Bureau d'Arbon
071 447 00 70

Vaud/Valais

Bureau de Crissier
021 614 00 50

Zentralschweiz

Bureau de Lucerne
041 368 10 10

Zürcher Oberland

Bureau de
Fehraltdorf
044 952 16 40

Zürich

Bureau de Zollikon
044 319 66 00

Nous proposons nos services dans toute la Suisse. Vous trouverez les coordonnées de la personne responsable de votre commune sur www.homeinstead.ch

